

# INSTAGRAM

INGYENES KÉP- ÉS VIDEÓMEGOSZTÓ PORTÁL



## HÁNY ÉVES KORTÓL?

- 13 éves kortól használható



## LEHETŐSÉGEK

- ✓ 21. századi sokszínű digitális fotóalbum -, alkalmas más kultúrák és emberek világába bepillantani, mind ez rendkívül inspiráló lehet
- ✓ A hashtaggel összeköthetjük képeinket, élményeinket a világ bármely pontján élő emberekével.
- ✓ A valós idejű információcserének köszönhetően a világ aktuális történéseit is nyomon követhetők.
- ✓ Találkozhatunk motiváló-fejlesztő értékes tartalmakkal is.



## KOCKÁZATOK

- Az online megosztott tartalmak bárkihez, bárhová eljuthatnak az interneten, nem tudjuk sem követni, sem irányítani azokat.
- Az Instagramon gyakoriak a hamis profilok, amelyeket kéréstlen kapcsolatfelvétel vagy adathalászat céljából hoznak létre.
- Nehezen felismerhető reklámok, szponzorált tartalmak: sokszor még a felnőttek számára sem egyértelmű, hogy az influencerek adott posztja reklám-e vagy sem.
- Az Instagram legnagyobb kockázata, hogy manipulált, idealizáló „reklámszerű” világot közvetít, amelyben mindenki tökéletesnek látszik. Az érzékeny korban lévő kamaszok számára ez sokszor frusztráló, saját „tökéletlenségük” mentális zavarokat okozhat.
- Viselkedési és kapcsolati kockázatok: a többi, online kommunikációra alkalmas felülethez hasonlóan ezen a platformon is megjelenik az online zaklatás, a behámozás, kéréstlen kapcsolatfelvétel.



## JELLEMZŐK

- Az Instagram egy ingyenes kép- és videómegosztó portál, ahol a kapcsolatfelvétel egymás követésével zajlik.
- A Facebookkal ellentétben kifejezetten szöveges bejegyzésre nincs lehetőség, azonban a vizuális tartalmak alá készíthetünk rövid leírást.
- Használhatjuk úgynevezett 24 órás történetek, élő videók megosztására és privát üzenetek küldésére is.
- A felületen háromféle profil készíthető (személyes, tartalomkészítői és üzleti profil).
- Bármelyik profilhoz készíthető hirdetés, de ez költségeket von maga után.
- A platform további bővítményekkel köthető össze (Boomerang, Layout és IGTV), amelyek külön alkalmazásként is megjelennek.

## BIZTONSÁG

- A profil priváttá állítható (ez a 13-18 év közötti felhasználóknak mindenképpen ajánlott), így csak a jóváhagyott követők láthatják az online tevékenységeket. Beállíthatjuk, láthatja-e a többi felhasználó, ha online vagyunk.
- Lehetséges a követők szűrése, korlátozása és blokkolása.
- A kéréstlen kapcsolatfelvételt kezdeményező profilekat jelenthetjük és tilthatjuk.
- Az alkalmazás méri, hogy mennyi időt töltünk az adott platformon (az aktivitást korlátozhatjuk, ha figyelembe vesszük az értesítést a beállítható időlimit túllépéséről).
- Felhasználási feltételek: <https://help.instagram.com/581066165581870>
- Adatvédelmi és biztonsági központ: <https://help.instagram.com/>
- Szülői útmutató: <https://help.instagram.com/299484113584685>

